

2024

DESCUBRE EL DESTINO

Actividades en la zona



**NO VIAJAMOS PARA ESCAPAR DE LA VIDA,
VIAJAMOS PARA QUE LA VIDA
NO SE NOS ESCAPE**

Dossier de actividades 2023-2024

info@alecrinactividades.com
677 525 930
www.alecrinactividades.com



QUÉ ES UNA ACTIVIDAD DE NATURALEZA



¿QUÉ OFRECEMOS?

Galicia es naturaleza. Lugares para conectar con **nuestros orígenes** y **sentirnos plenos** al recorrerla. Pero además, la naturaleza posee recursos poco conocidos o de los que nos hemos olvidado. Plantas medicinales, los rastros de la fauna, la vida de las aves, la metamorfosis de las libélulas...

Descubrir la naturaleza es mucho más que darse un paseo por ella.

El guía de naturaleza te ayudará a **reconectar**, a **comprender**, **te cautivará** y te mostrará sus maravillas de la forma más **amena** que te puedes creer.

¿SON VÁLIDAS PARA NIÑ@S?

La mayoría de las actividades son **aptas para familias**, dentro de lo acostumbrados que estén y de sus edades. Tenemos actividades a partir de 5 años, y otras no son recomendables para menores de 14.

Si tienes dudas: **consúltanos** y te asesoraremos.

¿TIENEN DIFICULTAD?

No (en su justa medida). Las actividades están **pensadas para disfrutar y conocer el entorno**, no para hacer deporte.

Existen actividades más duras o con un componente de gasto energético mayor, pero la mayoría son paseos para descubrir y conocer la zona.

¡Descúbrelas!

DESCUBRE LUGARES INCREÍBLES



¿Te gusta la **naturaleza**? Si es así, te encantarán las actividades que te ofrecemos. Podrás disfrutar de los **paisajes** más espectaculares, respirar aire puro y conocer la flora y fauna de la zona. Contarás con la **compañía y el asesoramiento** de un **guía profesional** que te mostrará los mejores rincones y te contará todos sus **secretos**.

No importa tu nivel de experiencia, tenemos rutas adaptadas a todos los gustos y dificultades. Solo necesitas calzado apropiado, ropa cómoda y ganas de pasarlo bien.

Grupos de 8 o más: actividad a la carta.

Grupos menores de 8 participantes: consultar.

RUTAS DE MEDIO DÍA

Adecuadas a grupos que no quieran demasiada exigencia física, familias o aquellos que tengan un tiempo limitado. Nos adaptamos a vuestras necesidades.

-**Río Xabriña o Río Tea**= Mondariz.

-**Agua, levadas y Molinos**= Tui.

-**Entre caminos de bestias y bosques bestiales**= Covelo o A Lama.

-**Acantilados protectores**= Cabo Home, Cangas

-**Coto dos Ladróns e Foxo do lobo**= Fornelos de Montes.

TEMÁTICAS ESPECÍFICAS

Pídenos la temática que tú quieras y nosotros nos encargamos del resto:

-**Rastros y huellas: la fauna de los bosques**

-**Plantas medicinales**

-**Leyendas y tradiciones de la Terra Meiga**



DESCUBRE RUTAS Y SENDAS



¿Quieres realizar una **ruta completa** de todo el día en la mejor compañía?

Si lo que buscas es una ruta completa, acompañad@ de guías profesionales en la cual **conocer los lugares** mejor conservados y la naturaleza más profunda de Galicia, estas son tus opciones.

Recomendable desde septiembre y hasta junio (evitando meses de mucho calor).

Prepara tu pic-nic, tu agua y tu calzado y, ¡reserva ya!

RUTAS DE DÍA COMPLETO

Adecuadas a grupos acostumbrados a realizar rutas de senderismo de dificultad media (12-15 Kms y con desnivel positivo acumulado de 600-900 m)

- El valle de los sentidos**= Candán, Lalín.
- Entre duendes y castaños milenarios**= Padrenda.
- Parque Nacional Peneda-Gêres**= Portugal.

ORIENTAVENTURA-TEAM BUILDING

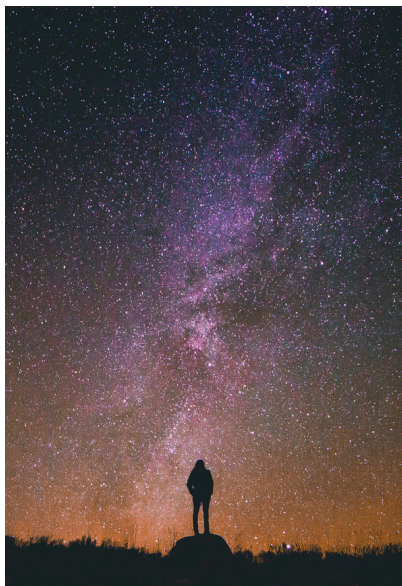
Ideal para pasar un día **divertido y diferente** con tu familia o amigos, en un entorno lleno de belleza y encanto.

Se trata de un **recorrido con mapa y pruebas** de lógica, físicas y de habilidad, al aire libre, en la que tendrás que usar tu ingenio, tu destreza y trabajar en equipo para superar los retos que te proponemos.

Actividad **para todas las edades** y niveles: una oportunidad perfecta para compartir un buen rato con tus seres queridos. Apúntate a esta **experiencia** que te hará disfrutar y pasar un día diferente en plena naturaleza.

Estas actividades son **dependientes** de la disponibilidad de la empresa de conseguir espacios cercanos al alojamiento acordes, sobre los que disfrutar en las **condiciones de seguridad** con las que trabajamos.

INICIACIÓN ASTRONÓMICA STARLIGHT



OBSERVACIÓN DEL CIELO NOCTURNO

El **patrimonio nocturno**: el gran olvidado. ¿Qué tenemos ahí arriba? ¿Cómo encontrar la estrella polar? ¿Dónde está la osa mayor y por qué no veo Orión?

En esta actividad viajaréis de la mano de un **guía astrónomo divulgador**, para conocer su movimiento, aprender a **orientaros** con las estrellas más brillantes, unir **constelaciones** y descubrir las historias escritas en el **cielo**.

Nos espera una noche inolvidable, que os dará la **base para disfrutar** observando.

LAS OPCIONES

Dependiendo de la ubicación, la actividad puede realizarse en el propio alojamiento o en sus cercanías.

Tenemos diferentes opciones:

- Iniciación a la observación** (necesaria zona natural sin contaminación lumínica)
- Teatralizada** (nuestra mayor apuesta. Una forma conocer el cielo y disfrutar de las leyendas)
- La noche: Sonidos y estrellas**. Incluye además un paseo por la naturaleza, conociendo los sonidos de la fauna nocturna y sus adaptaciones a la oscuridad (necesario espacio natural cercano y seguro por el que desplazarse)

Necesario grupo mínimo o pago del mínimo para su realización.

NUESTRAS ACTIVIDADES MÁS FRESCAS!



La mejor forma de conocer la zona y refrescarse.

KAYAK A LA ISLA DE SAN SIMÓN



Realizaremos una **iniciación** al kayak para llegar a la Isla de San Simón, donde **desembarcaremos** y viviremos en persona toda su historia (lazareto, cárcel para presos políticos, piratas...).

Pararemos en el monumento al **Capitán Nemo**, en el islote de As Corveiras, en una **batea**, conoceremos la **batalla de Rande**... y mucho más!

La actividad más completa y tranquila para disfrutar.

Lugar: Puerto de Cesantes (Redondela)

Horario: 10.00-14.00 horas. (No son 4 horas remando, realizaremos una actividad tranquila con paradas para conocer el entorno, curiosear, alucinar y descubrir la zona.

Distancia total: 3 Kms

Edad: A partir de 6 años.

Lee nuestras reseñas



Ideal para familias, donde podréis conocer la zona de la forma más fresca y activa posible, y relajarse los adultos mientras los jóvenes saltan, se mojan y descargan energía.

Actividad que **no requiere grupo mínimo para anotarse**, disponible durante los meses de calor y con disponibilidad de realización muy elevada.

NUESTRAS ACTIVIDADES MÁS FRESCAS!



La mejor forma de conocer la zona y refrescarse.

KAYAK ENTRE GOLONDRINAS



Realizaremos una **iniciación** al kayak en el Río Miño, para conocer toda su **fauna y flora**. Árboles, milanos, golondrinas, libélulas, aves... **Un mundo por conocer navegando entre 2 países!**

Una actividad **fresca** y en pleno contacto con la **naturaleza!**

Lugar: Salvaterra de Miño-Caldelas de Tui (nosotros nos encargamos del traslado).

Distancia: 6 Kms (PMR: Opción 4 Kms).

Edad: A partir de 4 años.

Horarios: de 10.30 a 13.30 o de 16.30 a 19.30 horas



¿Crees que conoces la **naturaleza**? Podrás **observar** tricópteros, libélulas, almejas de río, peces y aves. Tendremos momentos para **saltar, jugar y mojarnos**. Y otros para **relajarnos, dejarnos llevar** y disfrutar de un entorno increíble.



Actividad que **no requiere grupo mínimo para anotarse**, disponible durante los meses de calor y con disponibilidad de realización muy elevada.

PARQUE NACIONAL ISLAS ATLÁNTICAS



MARÍTIMO-TERRESTRE ISLAS ATLÁNTICAS DE GALICIA

El "plato fuerte" de la **conservación** de nuestra comunidad: un lugar donde conjugan diferentes ecosistemas y se muestran **importantes valores ambientales**. Todo al alcance de quien quiera descubrir sus secretos.

Nuestros **guías acreditados profesionales** os enseñarán el porqué de su **protección**, sus valores más importantes: fauna, flora, historia, leyendas y mucho más!

Opcional: **cuaderno del explorador** específico de cada isla.

Que no te cuenten más historias de piratas! Descubre los valores naturales con guías profesionales.

ISLAS CÍES: ACANTILADOS PROTECTORES.



ISLA DE ONS: UNA ISLA HABITADA Y LAS ADAPTACIONES A ESTA VIDA.

SÁLVORA: ESPLENDOR DE VIDA SOBRE LA HISTORIA OLVIDADA.

CORTEGADA: UN BOSQUE NAVEGANDO SOBRE EL MAR.

Cada una diferente. Las conoces todas?

Ruta guiada para **grupos mínimos de 10 personas**. Grupos menores, consultar.

Consulta con nosotros las posibilidades de transporte.

NUESTRO EQUIPO



QUE NOS DIFERENCIA?

TITULACIÓN, EXPERIENCIA Y PROFESIONALIDAD

Nuestro equipo está compuesto por profesionales titulados en diferentes áreas: técnicos deportivos, biología, forestales, educación primaria... Formamos un equipo multidisciplinar que nos permite trabajar con **diversos y amplios contenidos** en nuestras actividades.

Siempre **innovando y mejorando**, trabajamos para que nuestras actividades sean **inclusivas o adaptadas** a necesidades especiales (rogamos nos avisen de las mismas en el momento de la reserva).

Profesionales de **carácter dinámico y alegre**, al alcance de tu mano.



Adheridos a la Carta Europea de Turismo Sostenible



Guías Starlight



Turismo responsable



Acreditados por el Parque Nacional MTIAG



Adheridos a Galicia Destino Sostenible

NO DUDES EN CONSULTARNOS MÁS INFORMACIÓN Y PRECIOS DE LAS ACTIVIDADES.

info@alecrinactividades.com
www.alecrinactividades.com/
677525930



Facebook/alecrinactiv



Instagram/alecrin_actividades_aventuras



Best of the Best

